

## Aufgabe 5: Basteln zum UV-Schutz

### Was ist UV-Schutz und warum ist er so wichtig?

Die Sonne ist ein richtiger Superstar. Wenn die Sonne scheint, sind wir meistens gut gelaunt. Wir sind fröhlich und können viel unternehmen. Die Strahlen der Sonne bringen Licht und Wärme auf die Erde und lassen Pflanzen wachsen.

Doch die Sonne hat auch schlechte Seiten: Wenn wir zu viel abbekommen haben, können wir einen Sonnenbrand bekommen. Dann wird die Haut ganz rot und tut sehr weh. Das ist nicht gut für unsere Haut.

Daher ist es wichtig, sich in der Sonne zu schützen. Nicht zu viel Zeit in der Sonne verbringen, Schatten suchen, schützende Kleidung anziehen, eine Sonnenbrille tragen und sich mit Sonnencreme eincremen – das alles gehört zu einem achtsamen Umgang mit der Sonne. Das wird auch als Sonnenschutz oder UV-Schutz bezeichnet.

### In dieser Aufgabe kannst du etwas zum UV-Schutz basteln.

Du findest vier verschiedene Bastelvorlagen:

- die Bastelvorlage *Deine Sonnenbrille*
- die Bastelvorlage *Der Dreiecks-Sonnenhut*
- die Bastelvorlage *Der Sonnenhut mit Krempe*
- die Bastelvorlage *Mein eigenes UV-Index-Poster*

Suche dir eine Bastelvorlage aus und bastle ein cooles Sonnenbrillen-Outfit, einen Sonnenhut aus Zeitungspapier oder dein eigenes UV-Index-Poster.

**Wenn du fertig bist, mache ein Foto von deinem Gebasteltem und schicke es ein.**



Alle, die uns ihre Lösung zu einer Aufgabe per Mail zusenden, bekommen von uns ein UV-Schutz-Überraschungspaket zugeschickt!  
Schickt eure Lösungen an: [die-sonne-und-wir@uni-koeln.de](mailto:die-sonne-und-wir@uni-koeln.de)