

## **Parea-Kinder machen sich stark - auch im achtsamen Umgang mit der Sonne**

**Ein Bericht zum UV-Schutz-Nachmittag mit den Kindern des Parea-Projekts in Chorweiler am 07.07.2020 von Isabell Luther und Laura Laschke**

Am 07.07.2020 sind wir nach Chorweiler gefahren, um einen UV-Schutz-Nachmittag mit den Kindern des Parea-Projekts zu verbringen. Einige der Kinder kannten wir schon von den zwei digitalen Workshops, die wir schon im Juni durchgeführt hatten. Nun wollten wir die Kinder auch persönlich kennenlernen und haben uns mit vielen spannenden Materialien im Gepäck auf den Weg gemacht. Vor Ort sind wir sofort herzlich von den Kindern und den Betreuerinnen, Frau Kanzler und Frau Muratova, begrüßt worden.

Zu Beginn des Workshops haben wir die drei Strahlen der Sonne und unsere UV-Perlen besprochen. Für die Kinder, die bereits am Online-Workshop teilgenommen haben, war dies eine Wiederholung. Wir waren begeistert, dass die Teilnehmer\*innen des Online-Workshops noch so viel über die drei Strahlen der Sonne wussten und den anderen Kindern davon erzählen konnten! Danach haben die Kinder erste Ideen zu einem wirksamen UV-Schutz entwickelt und diese direkt mit den UV-Perlen getestet. Durch das Bedecken mit Kleidung, das Aufhalten im Inneren des Hauses und das richtige Eincremen konnten die Kinder das Verfärben der UV-Perlen verhindern.

Dann wurde die Gruppe in zwei Kleingruppen aufgeteilt, die an zwei Stationen Wichtiges über den UV-Schutz und unsere Haut gelernt haben. An einer der beiden Stationen haben die Kinder beim Sonnenterassenspiel besonders sonnenempfindliche Stellen am Kopf und am restlichen Körper kennengelernt. Sie konnten mithilfe der zur Verfügung gestellten Kleidungsstücke und Kopfbedeckungen entdecken, dass sich vor allem der Sonnenhut gut eignet, um ihre Sonnenterassen an Kopf und Nacken zu schützen. Besonders gut angekommen ist natürlich unser Sombrero und der vier Kappen-Trick. An der anderen Station konnten die Kinder mit unserer Hand-in-the-box und weiteren anschaulichen Modellen einen Einblick in den Aufbau der Haut erhalten.

Den Abschluss dieses schönen Workshop-Nachmittags bildete eine kurze Blitzlicht-Runde, in der jeder Teilnehmende ein kurzes persönliches Resümee zum Nachmittag ziehen konnte. Wir hatten super viel Spaß mit den Kindern des Parea-Projekts und waren beeindruckt, wie viel sie in der kurzen Zeit über den UV-Schutz gelernt haben! Vielen Dank, dass wir euch besuchen durften!