

Aufgabe 3: Entdecke deine Sonnenterrassen

Was ist UV-Schutz und warum ist er so wichtig?

Die Sonne ist ein richtiger Superstar. Wenn die Sonne scheint, sind wir meistens gut gelaunt. Wir sind fröhlich und können viel unternehmen. Die Strahlen der Sonne bringen Licht und Wärme auf die Erde und lassen Pflanzen wachsen.

Doch die Sonne hat auch schlechte Seiten: Wenn wir zu viel abbekommen haben, können wir einen Sonnenbrand bekommen. Dann wird die Haut ganz rot und tut sehr weh. Das ist nicht gut für unsere Haut.

Daher ist es wichtig, sich in der Sonne zu schützen. Nicht zu viel Zeit in der Sonne verbringen, Schatten suchen, schützende Kleidung anziehen, eine Sonnenbrille tragen und sich mit Sonnencreme eincremen – das alles gehört zu einem achtsamen Umgang mit der Sonne. Das wird auch als Sonnenschutz oder UV-Schutz bezeichnet.

In dieser Aufgabe kannst du herausfinden, was die Sonnenterrassen an deinem Körper sind und wie du sie am besten schützen kannst.

Du findest das Arbeitsblatt *Entdecke deine Sonnenterrassen* mit drei Aufgaben.

Bearbeite das Arbeitsblatt und male am Ende ein Bild, wie Anna ihre Sonnenterrassen am besten vor der Sonne schützen sollte.

Wenn du fertig bist, mache ein Foto von deinem gemalten Bild und schicke es ein. Du kannst auch, anstatt ein Bild zu malen, Fotos machen, um zu zeigen, wie ein guter UV-Schutz aussieht.



Alle, die uns ihre Lösung zu einer Aufgabe per Mail zusenden, bekommen von uns ein UV-Schutz-Überraschungspaket zugeschickt!
Schickt eure Lösungen an: die-sonne-und-wir@uni-koeln.de