

# Aufgabe 1: Sonne, Haut und Schatten

## Was ist UV-Schutz und warum ist er so wichtig?

Die Sonne ist ein richtiger Superstar. Wenn die Sonne scheint, sind wir meistens gut gelaunt. Wir sind fröhlich und können viel unternehmen. Die Strahlen der Sonne bringen Licht und Wärme auf die Erde und lassen Pflanzen wachsen.

Doch die Sonne hat auch schlechte Seiten: Wenn wir zu viel abbekommen haben, können wir einen Sonnenbrand bekommen. Dann wird die Haut ganz rot und tut sehr weh. Das ist nicht gut für unsere Haut.

Daher ist es wichtig, sich in der Sonne zu schützen. Nicht zu viel Zeit in der Sonne verbringen, Schatten suchen, schützende Kleidung anziehen, eine Sonnenbrille tragen und sich mit Sonnencreme eincremen – das alles gehört zu einem achtsamen Umgang mit der Sonne. Das wird auch als Sonnenschutz oder UV-Schutz bezeichnet.

## In dieser Aufgabe lernst du mithilfe eines Liedes die drei Superstars Sonne, Haut und Schatten kennen und erstellst ein Begriffsnetz.

Du findest zwei Dateien:

- das Lied *Clever im Sonnenschein*
- den Liedtext *Clever im Sonnenschein*

Höre dir das Lied mehrmals an und lies dabei den Liedtext. In dem Lied erfährst du etwas über die Sonne, die Haut und den Schatten. Deine Aufgabe ist es nun, ein großes Begriffsnetz zu erstellen mit den Begriffen **Sonne**, **Haut**, **Schatten** und **UV-Schutz**. Verwende für dein Begriffsnetz die Informationen aus dem Lied und überlege, was du sonst über Sonne, Haut, Schatten und den UV-Schutz weißt.

Auf der Rückseite findest du ein Begriffsnetz zur Sonne. Dies ist ein Beispiel, damit du weißt, wie ein Begriffsnetz aussehen kann.

**Wenn du fertig bist, mache ein Foto von deinem Begriffsnetz und schicke es ein.**

Zusatz: Wenn du noch etwas mehr erfahren willst, erstelle doch einen Steckbrief zur Sonne, zur Haut oder zum Schatten, indem du wichtige Informationen aus Büchern oder aus dem Internet sammelst.



Alle, die uns ihre Lösung zu einer Aufgabe per Mail zusenden, bekommen von uns ein UV-Schutz-Überraschungspaket zugeschickt!  
Schickt eure Lösungen an: [die-sonne-und-wir@uni-koeln.de](mailto:die-sonne-und-wir@uni-koeln.de)

## Beispiel: Ein Begriffsnetz zur Sonne

