



# Rund um den UV-Schutz mit Anna und Max

Modulhandbuch zur UV-Schutz-Schulung



**Die Hortgruppen der Kita Philippinenhof  
präsentieren ihre Projektarbeit**

**im Rahmen der Auszeichnung  
„Partner in der Kampagne  
CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN“**

**der Deutschen Krebshilfe als Anerkennung  
des UV-Schutz-Engagements**

am 05. Mai 2021

Auf Grundlage der Lernmaterialien zum UV-Schutz,  
bereitgestellt von der  
Deutschen Krebshilfe und ihren  
Kooperationspartnern

der Arbeitsgemeinschaft Dermatologische  
Prävention e.V.,  
der Universität zu Köln / Uniklinik Köln  
und  
dem Universitäts KrebsCentrum Dresden.

## Seit 2019

Umsetzung des Programmes „Clever in Sonne und Schatten“ für Kitas mit dem Sonnenschutzclown Zitzewitz in den Kindergartengruppen der Kita Philippinenhof



## Mit den Schwerpunkten

- Spielen im Schatten – Schattenplätze im Außengelände kennenlernen
- Schützende Kleidung und Kopfbedeckungen
- und das gemeinsame richtige Auftragen von Sonnencreme



**2019**

Frau Probst entdeckte die Schulung „Rund um den UV-Schutz mit Anna und Max“ und testete mit ihrer Hortgruppe den Prototypen der UV-Schutz-Schulung mit den ersten

Lernmaterialien

„Die Sonne und wir“  
der Universität zu Köln /  
Uniklinik Köln





## 2019 - Sommerfest der Kindertagesstätte

die Hortkinder präsentierten ihre Arbeitsergebnisse und informierten interessierte Eltern und Kinder



**2020**

Trotz der Einschränkungen durch COVID-19 wurde den Kindern die Bedeutung des UV-Schutzes mit Hilfe des Lernmaterials in den Home-Kita-Angeboten nahegebracht



# Frühjahr 2021

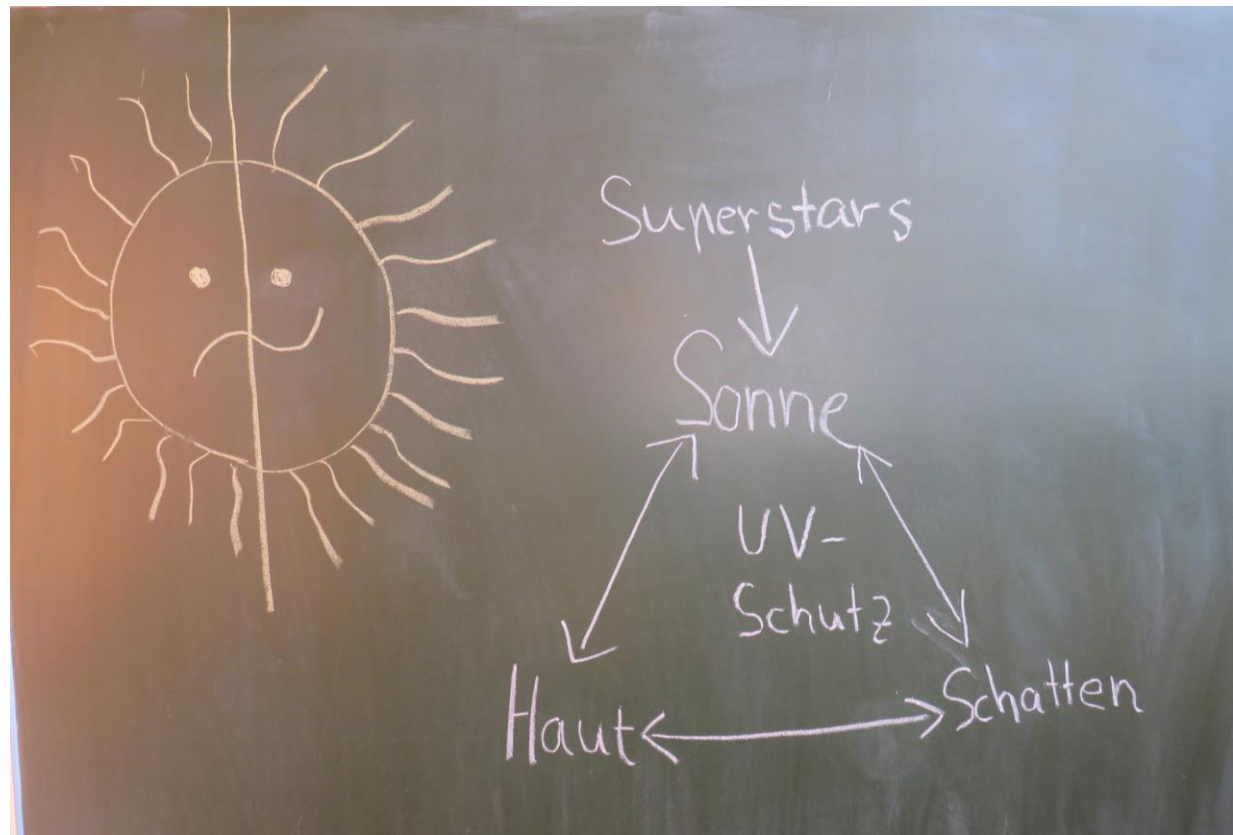
## Osterferienprogramm der Hortgruppen „Wir werden Sonnenschutzexperten“



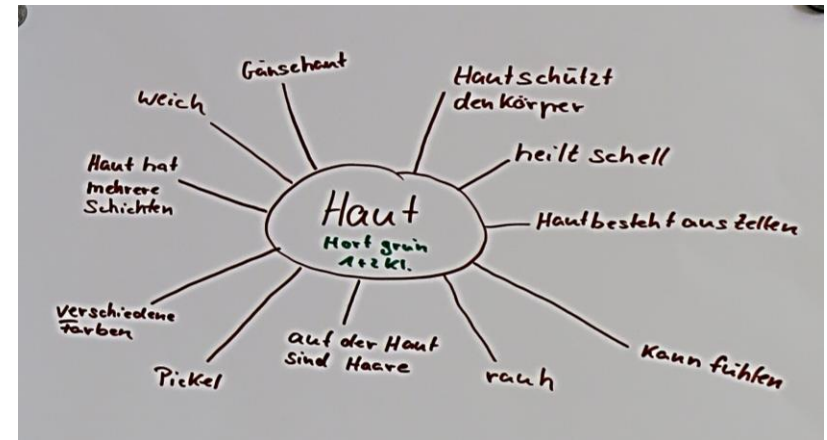
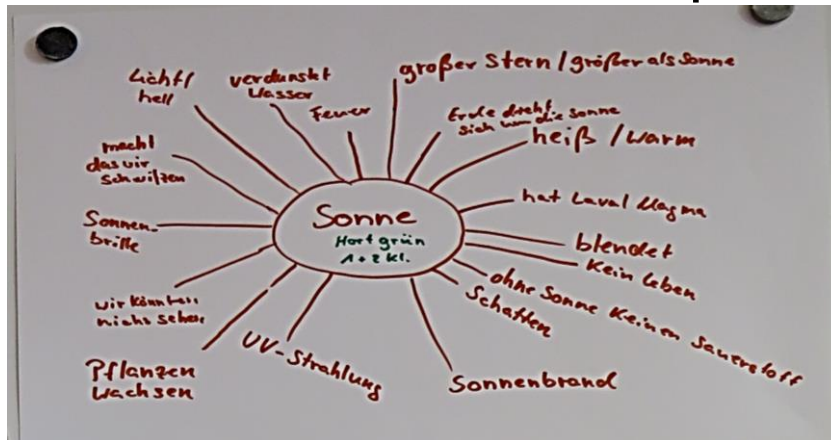
## **Auf Grundlage des Modulhandbuches zur UV-Schutz-Schulung beschäftigen wir uns mit:**

- den Auswirkungen der Sonnenstrahlen
- einem achtsamen Umgang mit der Sonnenstrahlung
- der Erarbeitung praktischer UV-Schutz-Maßnahmen zum richtigen Selbstschutz

## Unsere drei Superstars



# Die Kinder sammelten ihr Vorwissen in Mindmaps...

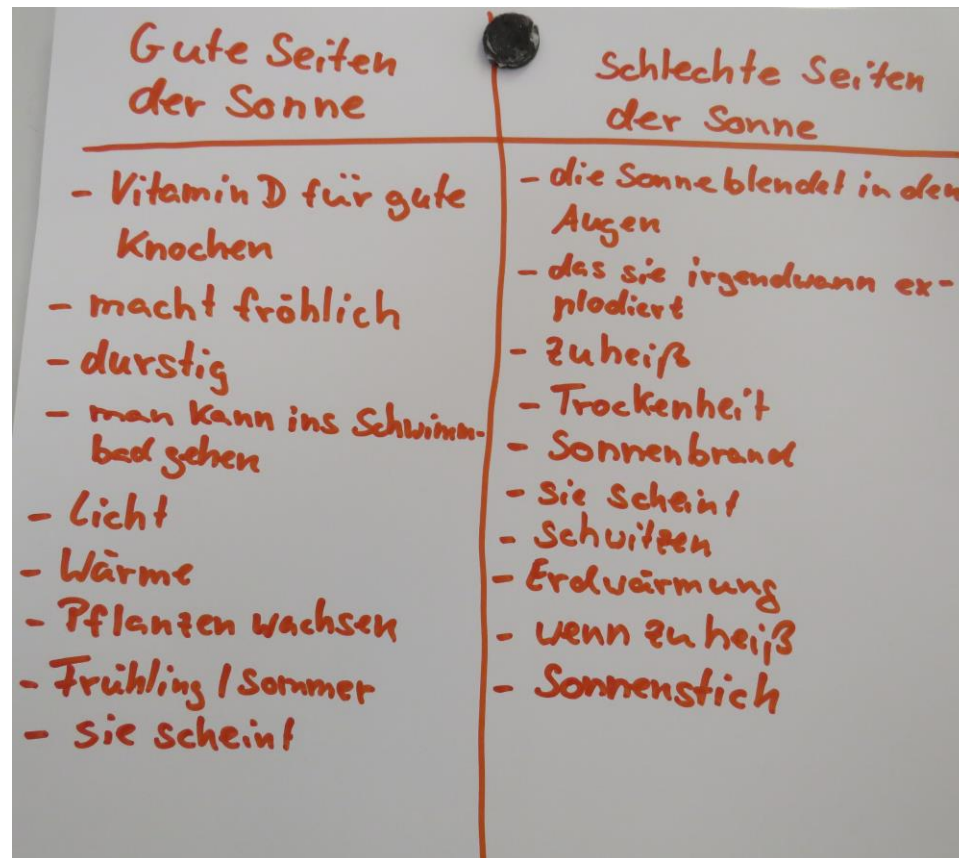


... und brachten sich auf einen gemeinsamen Wissensstand





Sie sammelten die guten und schlechten Seiten von unserem „Superstar Sonne“ ...





... und lernten die drei Strahlenarten der Sonne kennen ...



... und fanden heraus, dass man Licht, als sichtbare Strahlung der Sonne, visuell wahrnehmen kann...



... die Wärmestrahlung auf der Haut spüren,  
aber nicht sehen kann...



... und man die UV-Strahlung nicht auf der Haut spüren und auch nicht sehen kann.





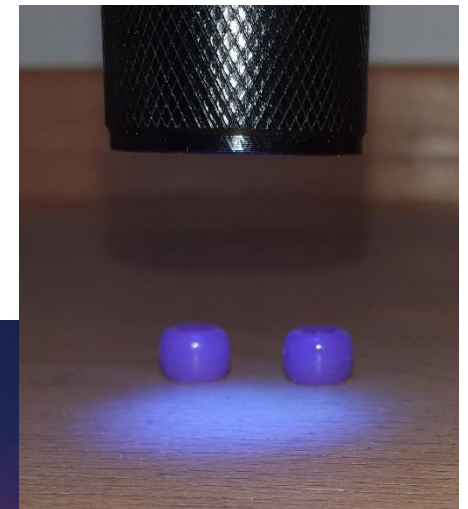
ABER

mit Hilfe der UV-Perlen kann die UV-Strahlung sichtbar gemacht werden.

Wo überall die UV-Strahlung ist, interessieren die Kinder sehr.



Die Kinder experimentierten, wie man die drei Strahlen der Sonne künstlich erzeugen kann,...

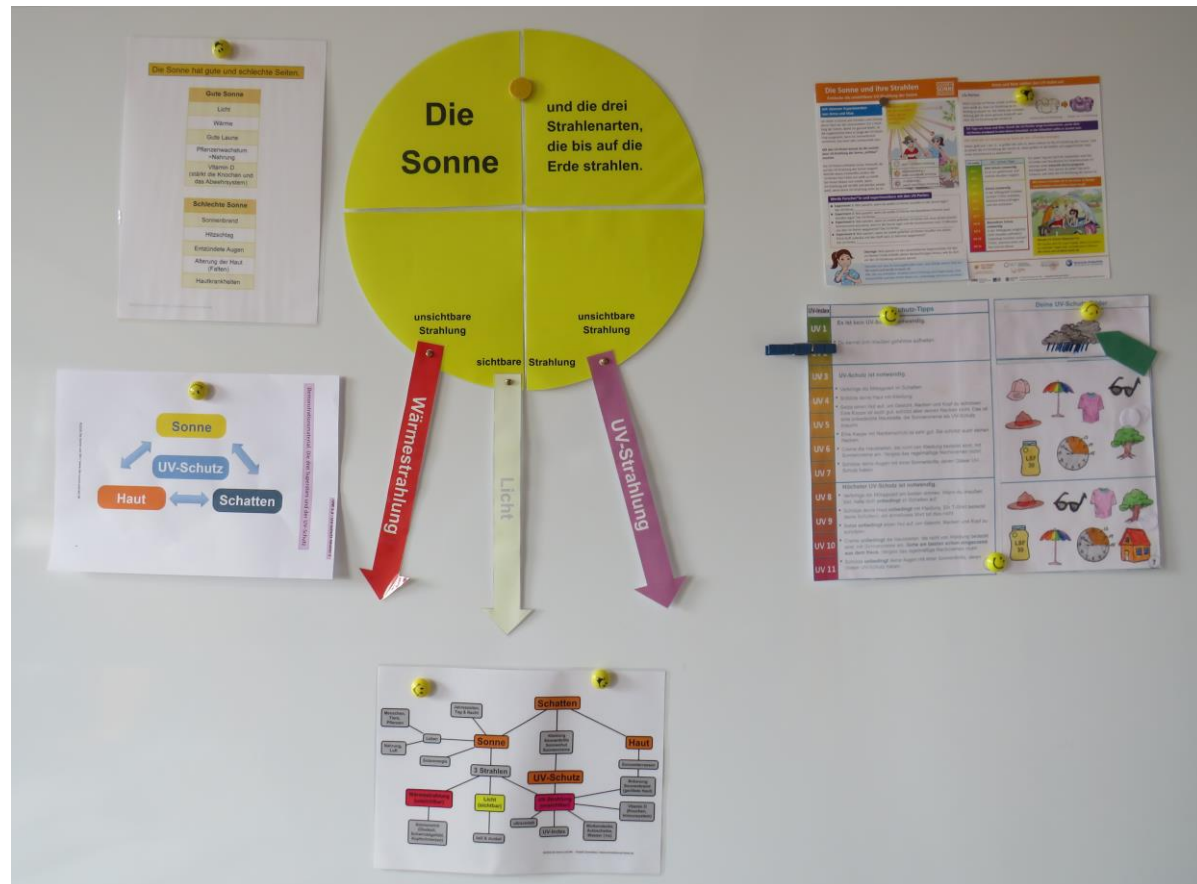




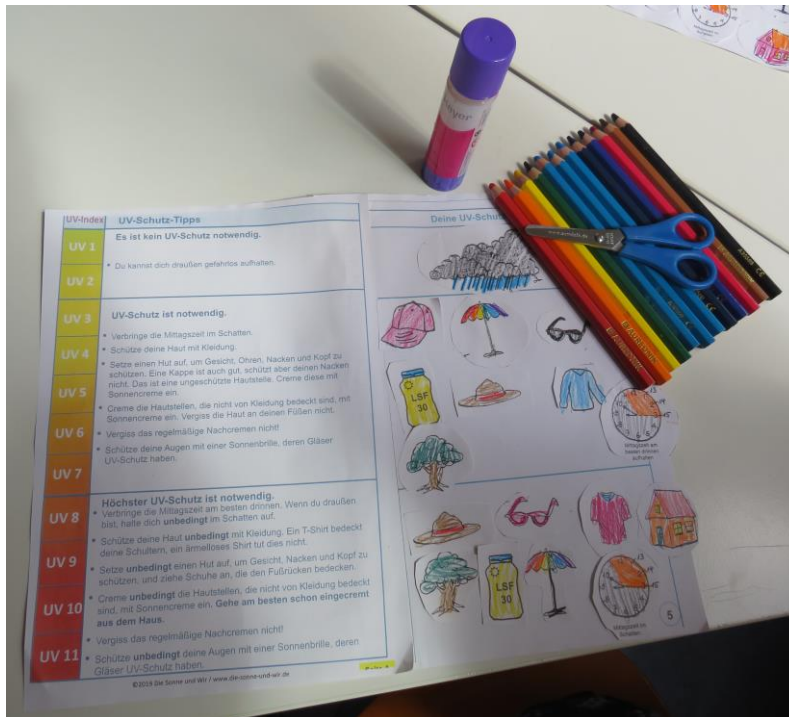
... und probierten aus, wie Sonnencreme als UV-Schutz funktioniert.



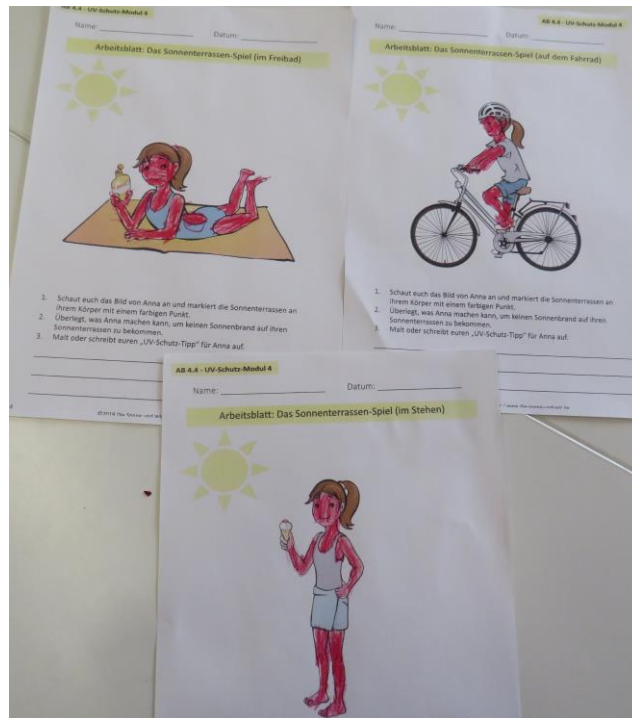
# Die Kinder lernten den UV-Index und die Ampelfarben kennen...



# ... und gestalteten ihr eigenes UV-Index Poster



# Die Kinder entdeckten und beobachteten ihre sonnenempfindlichen Hautstellen ...





## ... und besprachen geeignete UV-Schutzmaßnahmen:

- wie schützt man sich richtig vor der UV-Strahlung?
- welche Kleidung schützt gut?
- wie cremt man sich richtig ein?

UV-Index	UV-Schutz-Tipps
UV 1	Es ist kein UV-Schutz notwendig.
UV 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du kannst dich draußen gefahrlos aufhalten.</li> </ul>
UV 3	UV-Schutz ist notwendig.
UV 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbringe die Mittagszeit im Schatten.</li> <li>• Schütze deine Haut mit Kleidung.</li> </ul>
UV 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Setze einen Hut auf, um Gesicht, Ohren, Nacken und Kopf zu schützen. Eine Kappe ist auch gut, schützt aber deinen Nacken nicht. Das ist eine ungeschützte Hautstelle. Creme diese mit Sonnencreme ein.</li> </ul>
UV 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Creme die Hautstellen, die nicht von Kleidung bedeckt sind, mit Sonnencreme ein. Vergiss die Haut an deinen Füßen nicht.</li> </ul>
UV 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vergiss das regelmäßige Nachcremen nicht!</li> <li>• Schütze deine Augen mit einer Sonnenbrille, deren Gläser UV-Schutz haben.</li> </ul>
UV 8	<p><b>Höchster UV-Schutz ist notwendig.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbringe die Mittagszeit am besten drinnen. Wenn du draußen bist, halte dich <b>unbedingt</b> im Schatten auf.</li> </ul>
UV 9	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schütze deine Haut <b>unbedingt</b> mit Kleidung. Ein T-Shirt bedeckt deine Schultern, ein ärmelloses Shirt tut dies nicht.</li> </ul>
UV 10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Setze <b>unbedingt</b> einen Hut auf, um Gesicht, Nacken und Kopf zu schützen, und ziehe Schuhe an, die den Fußrücken bedecken.</li> <li>• Creme <b>unbedingt</b> die Hautstellen, die nicht von Kleidung bedeckt sind, mit Sonnencreme ein. <b>Gehe am besten schon eingecremt aus dem Haus.</b></li> </ul>
UV 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vergiss das regelmäßige Nachcremen nicht!</li> <li>• Schütze <b>unbedingt</b> deine Augen mit einer Sonnenbrille, deren Gläser UV-Schutz haben.</li> </ul>

©2019 Die Sonne und Wir / www.die-sonne-und-wir.de



## Die Kinder bastelten gemeinsam Sonnenhüte





Das Lied der Kampagne *CiSuS* „Clever im Sonnenschein“ begeisterte die Kinder. Da sie aber auf Grund der aktuellen Coronavorgaben nicht singen dürfen, überlegten sie sich Gesten und Bewegungen passend zum Liedtext.



# Die UV-Schutz-Vereinbarungen der Hortkinder

## Unsere UV-Schutz-Vereinbarung

Wir, die <sup>Gruppe</sup> Klasse Hort grün 3+4 Klasse  
der Kita Philippinehof / Kassel

möchten den UV-Schutz im Blick behalten.

Wir schützen unsere Haut vor zu viel UV-Strahlung, damit wir keinen Sonnenbrand bekommen.

Wir schützen uns, indem

- wir intensive Sonne meiden.
- wir uns mit dem UV-Index über das Sonnenbrandrisiko informieren.
- wir zur Mittagszeit in den Schatten gehen.
- wir wissen, dass Kleidung der beste UV-Schutz ist.
- wir einen Sonnenhut oder eine Kappe aufziehen.
- wir Sonnenbrillen mit UV-Schutz tragen.
- wir Sonnencreme für die unbedeckten Hautstellen benutzen.



Datum

16.04.2021

©2019 Die Sonne und Wir / www.die-sonne-und-wir.de

## Unsere UV-Schutz-Vereinbarung

Wir, die <sup>Gruppe</sup> Klasse Hort rot  
der Kita Philippinehof / Kassel

möchten den UV-Schutz im Blick behalten.

Wir schützen unsere Haut vor zu viel UV-Strahlung, damit wir keinen Sonnenbrand bekommen.

Zahin, Mahama,  
Esther, Samira,  
Milan, Felias, &  
Frau Probst

## Unsere UV-Schutz-Vereinbarung

Wir, die <sup>Gruppe</sup> Klasse Hort grün 3+4 Klasse  
der Kita Philippinehof / Kassel  
möchten den UV-Schutz im Blick behalten.

Wir schützen unsere Haut vor zu viel UV-Strahlung, damit wir keinen Sonnenbrand bekommen.

Eric Alexandra Diana Ramin  
Arik Roxi Hüseyin  
Philip



Datum

16.4.2021

©2019 Die Sonne und Wir / www.die-sonne-und-wir.de

## Unsere UV-Schutz-Vereinbarung

Wir, die <sup>Gruppe</sup> Klasse Hort grün 1+2 Klasse  
der Kita Philippinehof / Kassel

möchten den UV-Schutz im Blick behalten.

Wir schützen unsere Haut vor zu viel UV-Strahlung, damit wir keinen Sonnenbrand bekommen.

Sama, Sarah,  
Marlon  
ZUBAKARTUR  
N



Datum

16.04.2021

© Die Sonne und Wir / www.die-sonne-und-wir.de

## Ausblick

- Um die UV-Schutz-Schulung „Rund um den UV-Schutz mit Anna und Max“ nachhaltig in den Hortgruppen der Kindertagesstätte Philippinenhof umzusetzen, bilden wir weiterhin jährlich „Sonnenschutzexperten“ aus, die Sonnenschutzdienste übernehmen und andere Hortkinder beim Einhalten der Sonnenschutzregeln unterstützen.
- Ihr erworbenes Wissen können sie auch in ihren Grundschulklassen weitergeben.





Wir hoffen, diese Präsentation motiviert auch andere pädagogische Fachkräfte zur Umsetzung der Kampagne „Clever in Sonne und Schatten – Rund um den UV-Schutz mit Anna und Max“.







# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit





Magistrat der Stadt Kassel  
Kindertagesbetreuung Kassel

**Kindertagesstätte Philippinenhof**

Silke Paul und Frauke Probst

Philippinenhöfer Weg 79

34127 Kassel

Tel.: 0561 / 899336

E-Mail: [kita.philippinenhof@kassel.de](mailto:kita.philippinenhof@kassel.de)

05. Mai 2021